

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Jugar con las **manos**,
los **pies**, y los **dedos**
es una actividad de
aprendizaje eficaz para
muchos niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

Por toda la casa

Mucho antes de que el bebé se dé cuenta que su manito forma parte de su propio cuerpo y que puede controlarla, tu bebé la observará, la estudiará, la probará y la tocará. Lo mismo ocurre con sus pies y los deditos del pie. Aprovecha las oportunidades que te brindan estas ideas para que tu pequeño aprenda jugando con sus manitos, dedos, pies y los deditos del pie:

- Haz que las manos y los pies de tu bebé sean más interesantes para él poniéndoles de vez en cuando calcetines o mitones de muchos colores. Tal vez encuentres o le tejas un par de calcetines de lana de "pelo largo" a los cuales les puedes añadir

"caras" para hacerlos más divertidos, y convertir los pies de tu bebé en fíteres sencillos y graciosos.

- Añade un toque musical a los juegos con sus pies si coses cascabeles a los calcetines de tu bebé o a los cordones de sus zapatos o a una cinta de *Velcro* que luego puede usar como tobillera.
- Las rimas para los juegos de los dedos de las manos y de los pies son una forma divertida de interactuar con tu bebé o tu niño pequeño. Si vas a la biblioteca pública, allí encontrarás una gran variedad de libros de juegos con rimas; también puedes poner en tu buscador de Internet "juegos con los dedos" y encontrarás una gran selección. He aquí un ejemplo:

Los cinco lobitos

(Toma el piecito o la mano de tu niño y mueve sus deditos uno a uno mientras cantas).

**Cinco lobitos tiene la loba,
blancos y negros, detrás de una escoba.
Cinco tenía. Cinco criaba.
Y a todos los cinco lechita les daba.**

Este comió tanto que mucho engordó.
(Moviendo el dedo gordo).

¡Y éste no comía y chiquito se quedó!
(Moviendo el dedo meñique de tu niño).



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

A la orilla del agua

- Ayuda a tu bebé a acercarse al agua, de una forma segura, para que pueda sentir y tocar el agua con los dedos de las manos y los pies. Sujétala para que pueda meter las manos y los pies en el agua mientras le hablas sobre el agua y qué aspecto tiene y cómo se siente.
- Mueve las manos y los pies de tu bebé por el agua en distintas formas. Mueve sus manos suavemente por el agua y muéstrale cómo puede hacer ondas y salpicar el agua. Dale tiempo para que se dé cuenta que sus propias acciones causan efectos interesantes en el agua. Si después de una ratito tu niño no intentó hacerlo solito otra vez, ayúdale de nuevo a chapotear en el agua, y luego espera a que lo intente hacer por su cuenta.
- Muéstrale a tu niñita cuántas cosas más puede hacer en el agua usando las manos y los pies:
 - Ahuecar las manos y recoger agua con ellas para luego dejarla correr entre los dedos.
 - Pasar la palma de la mano por el agua para hacer olas y ondas.
 - Meter los dedos dentro del agua y salpicar el agua en el aire—¡o a ti!
- Ayuda a tu bebé a hacer las huellas de sus manos y los pies en la arena o a que haga garabatos con los deditos sobre la arena.
- Cubre con la arena las manos o los pies de tu pequeña y deja que ella haga lo mismo con los tuyos. Luego canta una canción y al final de la canción saca las manos o los pies de abajo de la arena y di ¡Sorpresa!. Hazlo una y otra vez.

¡Adondequiera que vayas!

- Aprovecha cualquier oportunidad que tengas para que tu pequeña toque cosas nuevas con los dedos de las manos y de los pies. Ej.: Déjala caminar descalza sobre un área llena de musgo verde y fresco, o que acaricie el pelo rizado de un perrito, o que toque con sus deditos los pétalos suaves

de una flor... Puede ser que encuentres tales experiencias cuando estén dando un paseo; o visitando el parque o haciendo los mandados.

En la sala de espera

- La tarea de mantener a un niño felizmente ocupado durante una larga espera puede resultar más fácil si juegan juntos silenciosamente unos "juegos con los dedos". Sienta a tu niño en tu regazo, de cara a ti, y juega juegos sencillos como: "La arañita", "¿Dónde está? ¡Aquí está!" o "Los cinco lobitos". A ella le encantará jugar cara a cara contigo, y tratara de copiar los movimientos con sus propias manos y dedos.
- Inventa tus propios juegos con los dedos sobre los temas que le interesan a tu niño. Si le fascinan los carros, por ejemplo, inventa una rima cortita acompañada de movimientos que tu niño pueda hacer mientras está sobre tus rodillas simulando que está manejando. Por ejemplo puedes decir:

Vamos de paseo,

(haz que salte en tu regazo)

Piii, piii, piii...

(haz como que tocas la bocina)

en un auto viejo,

Piii, piii, piii...

(haz como que tocas la bocina)

Pero no me importa,

Piii, piii, piii...

(haz como que tocas la bocina)

¡Porque llevo torta!

Piii, piii, piii...

(hazle cosquillas en la panza)

